

## ABSTRAK

*Burnout* menjadi masalah krusial di dunia kerja saat ini. *Burnout* merupakan serangkaian gejala-gejala seperti kelelahan fisik, mental dan emosional, dampak negatif yang timbul akibat keterlibatan jangka panjang dalam situasi yang penuh dengan tuntutan emosional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *burnout* terhadap kinerja karyawan PT PLN (Persero) ULP Dolopo. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan PT PLN (Persero) ULP Dolopo yang berjumlah 60 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah 60 orang atau *sampling* jenuh. Penelitian ini diselesaikan menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengumpulan data yang digunakan berupa kuesioner dan dokumentasi. Uji instrumen menggunakan uji validitas dan reliabilitas. Metode analisis yang digunakan adalah analisis regresi sederhana, uji t (uji parsial), dan koefisien determinasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel *burnout* berpengaruh negatif terhadap variabel kinerja karyawan melalui uji regresi sederhana sebesar -0,386. Hasil uji t (uji parsial) menunjukkan bahwa variabel *burnout* berpengaruh negatif signifikan terhadap kinerja karyawan dengan  $t_{hitung}$  sebesar -2,235 dan tingkat signifikansi  $0,029 < 0,05$ , sehingga hipotesis ditolak. Serta berdasarkan hasil koefisien determinasi (D) diperoleh nilai 7,95% yang menunjukkan bahwa pengaruh variabel *burnout* terhadap kinerja karyawan sebesar 7,95%, sedangkan 92,05% dipengaruhi variabel lain.

Kata kunci: *Burnout, Kinerja Karyawan.*